

# Lectura

Valor del día: AMOR PROPIO

Lee el cuento "Teodora" y descubre el mensaje para ti.

Puedes decirle a tus papás que te lean el cuento antes de dormir y al terminar de escuchar el cuento comenta con papá o mamá la enseñanza (moraleja).

Repite 3 veces antes de dormir:

**Me amo y acepto  
profundamente**

