

Instrucciones:

AMOR INCONDICIONAL EN FAMILIA Dinámica con papás

Recuerda que amarte es cuidarte, valorarte, ver todas tus cualidades y así podrás amar, cuidar y ver las cualidades en todos y en tu familia.

Amarte y cuidarte es el primer paso para amar y cuidar a los demás.

-Milum-

- Imprime 2 juegos y juega al mismo tiempo que tu mamá o papá o ambos.
- Al terminar comenten cada quien, un ejemplo de cada valor o cualidad del corazón encontrado.
- Encuentra las cualidades del corazón y valores en la sopa de letras para ayudar a Milum a recordar cómo amarse a sí mismo.



SOPA DE LETRAS DE AMOR PROPIO

X A W G A R Ñ D Q A R N W H S Z U D Z J
A H D A B G B J E K A A R U B H Z O Q S
M O O X R R C S Y T D T E L A Z T Y G I
K N A Z I A D F G U I W Ñ H W C X H M B
L E C F R T G R N U B A B K I J X B N V
H S E G E I Y R V Q V Z D D V D Y M Q Z
H T P R L T Z G D L C N Ñ R R Q E L G Ñ
O I T M C U V L N X L Y S V I P P Q F N
A D A Z O D Q G S A X E S T A Z D U S V
Ñ A C B R A O N O Q R A Y Z M T J T N U
V D I A A T Z Ñ I T R M N Q O M S A H K
E A Ó O Z I D O Y U T A N D R W M P W A
Y T N J Ó M S O P H U R Y X P R F V W T
A I F T N I K J P A P E W B R L Y Y W D
P M S S I S D O C N A X A I O S L J L T
B I Q A B M M L M Ñ S M H E P Q V G X M
L S Y X I O F Z P S P U K Y I V Q T Ñ L
R M I M A N X G H G M A Z K O U P Y Ñ N
Q O Z O Z I X R E S P E T O X L N U K F
P A M O R I N C O N D I C I O N A L P N

Esta es la ruta de valores para amarte a ti mismo.

- ☐ Respeto
- ☐ Aceptación
- ☐ Amor incondicional
- ☐ Gratitud a ti mismo
- ☐ Honestidad a ti mismo
- ☐ Amor propio
- ☐ Abrir el corazón

