

# VALORES Y CUALIDADES DEL CORAZÓN

## “Aceptación y amor incondicional a uno mismo”

### Instrucciones:

Puedes jugar junto con tus amigos, papás o hermanos.

Paso 1. Impriman el juego de encontrar las diferencias (1 juego por persona).

Paso 2. Hagan equipos de 2 y ganará el que encuentre las 7 diferencias más rápido.

Al terminar cada uno comentará 3 ejemplos de gratitud por cosas que no tienen precio.

Aquí te dejo una lista como ejemplo.  
¡Ojo! No se vale repetir los ejemplos de la lista.

Agradezco el amor de mi familia.

Agradezco la amistad.

Agradezco mis alimentos todos los días.

Agradezco jugar.

Agradezco a mis mascotas.

