

CRUCIGRAMA HAWAII



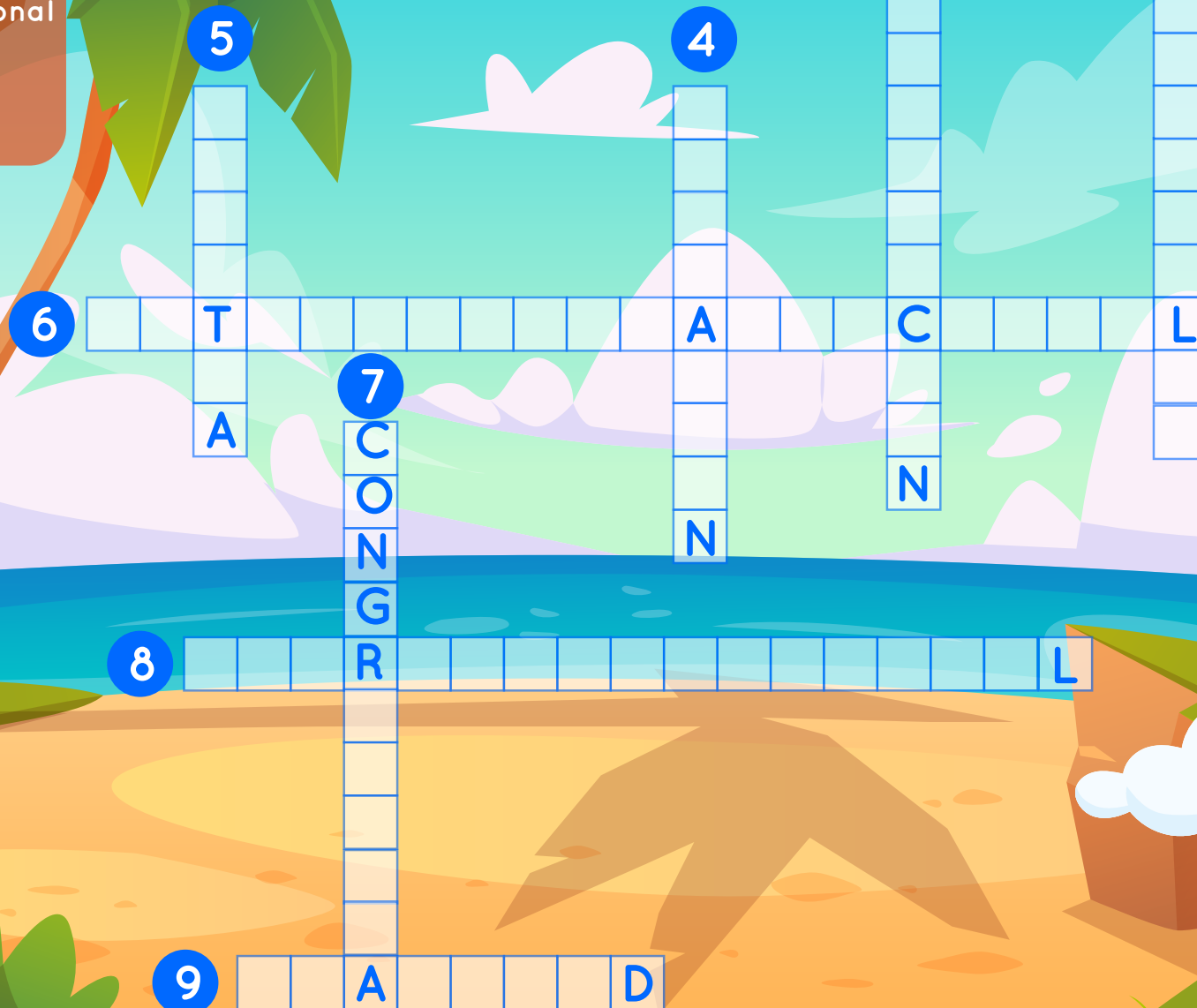
INSTRUCCIONES: ESCRIBE LA PALABRA QUE CONCUERDE CON CADA SIGNIFICADO

1. Tener la _____, te hará sentir seguridad y autonomía, con la confianza de que saldrás adelante.
2. La _____ es actuar y hablar con sinceridad.
3. La _____ es el estado mental de silencio y tranquilidad absoluta. Respirar amor y descansar en el silencio de tu mente.
4. La _____ es sentir lo que el otro siente, entenderlo, comprenderlo y aliviar su dolor con amor incondicional.
5. Cuando reflexionamos en cómo entender al otro. Siempre la _____ te hará pensar como se siente el otro para así poder comprenderlo.
6. Utilizar tus emociones a favor de tu bienestar y comunicación con los demás se refiere a _____.
7. A la verdad entre lo que pienso, siento y realizo en una misma dirección se le llama _____.
8. El _____ es un sentimiento puro dónde no existen las expectativas y lo único importante es comprender, perdonar y apreciarse a uno mismo y a los demás desde el corazón.
9. La _____ es la acción de valorar el bien que recibes constantemente de la vida, los demás y de ti mismo.



CRUCIGRAMA HAWAII

Meditación
Empatía
Amor incondicional
Congruencia
Compasión
Inteligencia emocional
Autoestima alta
Gratitud
Honestidad



HOJA DE RESPUESTAS

