

# CRUCIGRAMA HAWAII



## INSTRUCCIONES: ESCRIBE LA PALABRA QUE CONCUERDE CON CADA SIGNIFICADO

1. Tener la \_\_\_\_\_ te hará sentir seguridad y autonomía, con la confianza de que saldrás adelante.
2. La \_\_\_\_\_ es actuar y hablar con sinceridad.
3. La \_\_\_\_\_ es el estado mental de silencio y tranquilidad absoluta. Respirar amor y descansar en el silencio de tu mente.
4. La \_\_\_\_\_ es sentir lo que el otro siente, entenderlo, comprenderlo y aliviar su dolor con amor incondicional.
5. Cuando reflexionamos en cómo entender al otro. Siempre la \_\_\_\_\_ te hará pensar como se siente el otro para así poder comprenderlo.
6. Utilizar tus emociones a favor de tu bienestar y comunicación con los demás se refiera a \_\_\_\_\_.
7. A la verdad entre lo que pienso, siento y realizo en una misma dirección se le llama \_\_\_\_\_.
8. El \_\_\_\_\_ es un sentimiento puro donde no existen las expectativas y lo único importante es comprender, perdonar y apreciarse a uno mismo y a los demás desde el corazón.
9. La \_\_\_\_\_ es la acción de valorar el bien que recibes constantemente de la vida, los demás y de ti mismo.

# CRUCIGRAMA HAWAII

Meditación  
Empatía  
Amor incondicional  
Congruencia  
Compasión  
Inteligencia emocional  
Autoestima alta  
Gratitud  
Honestidad



# HOJA DE RESPUESTAS

