

# Día de caricatura y diversión

## INSTRUCCIONES:

1. Ve la caricatura y reflexiona sobre cómo puedes amarte incondicionalmente.

Te dejo algunos ejemplos:

AL DESPERTAR ME DIGO EN VOZ ALTA:

ME AMO PROFUNDAMENTE Y SONRÍO

ME CEPILLO LOS DIENTES 3 VECES AL DÍA.

COMO SALUDABLE TODOS LOS DÍAS.

ORDENO MI CUARTO TODOS LOS DÍAS.

2. Continúa la lista con 10 acciones positivas que haces y representan amor propio y cuidarte todos los días.

