

ACEPTACIÓN Y AMOR INCONDICIONAL A UNO MISMO

ENCUENTRA LAS DIFERENCIAS DEL CUENTO
"TEODORA"

Instrucciones:

Puedes jugar junto con tus amigos, papás o hermanos.

Paso 1. Impriman el juego de encontrar las diferencias (1 juego por persona).

Paso 2. Hagan equipos de 2 y ganará el que encuentre las 7 diferencias más rápido.

Al terminar cada uno comentará 7 ejemplos de amor propio.

Aquí te dejo una lista como ejemplo.
¡Ojo! No se vale repetir los ejemplos de la lista.

Lavar me los dientes 3 veces al día.

Comer frutas y verduras todos los días.

Tener orden en mi cuarto y casa.

Cuidar lo que pienso, ser agradecido conmigo y con los demás.



Me amo y acepto profundamente

